



Comment se protéger en ligne!

Une personne t'embête sur les réseaux sociaux.
Sais-tu qui a envoyé ce message?



Peux-tu lui parler et lui dire ce que tu ressens?

Sais-tu comment faire pour signaler cette personne au réseau social?



Demande-lui de retirer le contenu. Explique-lui ce qui te blesse et te rend triste. Est-ce que cela permet de mettre fin à la situation?

Bien!
Signale le contenu
- donne autant d'informations que possible comme par exemple l'adresse URL ou des captures d'écran.



Sache que tu peux bloquer la personne afin qu'elle n'ait plus accès à ton profil. Tu peux aussi la signaler auprès du réseau social utilisé. N'hésite pas à demander l'aide d'un adulte de confiance! La situation s'améliore-t-elle?

Contacte la ligne d'aide de Child Focus via le 116 000 ou par chat (www.116000.be) qui t'aidera à signaler le contenu.

Bravo!
Souviens-toi de toujours traiter les autres comme tu aimerais qu'ils soient vis-à-vis de toi.

Persiste – **Ne baisse pas les bras!**
Le cyber-harcèlement ne doit pas être toléré. N'hésite pas à contacter la ligne d'aide de Child Focus via le 116 000. Des conseillers spécialisés sont là pour t'aider.