

## EHBI-brochure: eerste hulp bij internet



Deze praktische brochure werd ontwikkeld door Sensoa en is bedoeld voor ouders en geeft concrete voorbeelden, cijfers en tips om jongeren te begeleiden bij hun online experimenten. De brochure helpt ouders bij de internetopvoeding, met bijzondere aandacht voor gevoelens, relaties en seksualiteit bij hedendaagse jongeren. De brochure gaat uit van de internetactiviteiten van jongeren en behandelt alle aspecten van vast en mobiel internetgebruik vanuit het oogpunt van een dialoog tussen ouders en kinderen.

### Doelstelling

De ouders informeren over een veilig en verantwoord gebruik van internet door jongeren en tegelijk de intergenerationele dialoog over het thema 'internet' vergemakkelijken.

### Thema

Veilig en verantwoord internetgebruik door kinderen en jongeren

### Doelgroep

Ouders en grootouders

### Kenmerken

- Deze brochure kan worden beschouwd als een theoretische toolbox met links naar andere informatiebronnen voor ouders die meer willen weten over een specifiek thema.
- Basiskennis van het internet is noodzakelijk om deze gids optimaal te kunnen benutten.

*"Dankzij deze brochure begrijp ik nu beter welke rol het internet speelt in de relationele en seksuele ontwikkeling van mijn kind. De brochure heeft me geholpen om gesprekken met mijn kinderen over 'seks en internet' aan te knopen. Deze gids biedt immers een andere kijk op internetopvoeding."*

### Waar te vinden?

De brochure kan je vanaf die website downloaden en is ook beschikbaar op:

[http://www.seksuelevorming.be/downloadfiles\\_shop/EHBI/index.html](http://www.seksuelevorming.be/downloadfiles_shop/EHBI/index.html)